

## Pourquoi aller faire le travail de Byron Katie dans le désert ?



Le désert possède un extraordinaire pouvoir de guérison. Silencieux, vide et majestueux, il absorbe nos peines et nos blessures, sans rien attendre en retour. Sans aucune limite pour arrêter notre regard. C'est peut être ce rien extérieur qui nous permet de l'inviter à l'intérieur...

*Heureux celui dont l'espace est intérieur... \**

*\* Et heureux celui dont l'espace est un et rieur !*

Le travail de Byron Katie avec les questions et les retournements apporte une profonde compréhension de la vie et de notre manière de fonctionner. Il nous permet de découvrir ce qui nous fait souffrir, et nous amène à nous libérer de toutes les pensées et émotions qui génèrent en nous cette souffrance.

Ce voyage nous donne l'occasion d'installer avec légèreté mais durablement cette profonde sagesse dans notre vie au cours d'une méharée itinérante, avec des ateliers l'après midi et des exercices parsemés ça et là au cours de la journée entre nos pas et nos pensées...

*"Quand votre esprit devient clair, tout le reste suit. Cette clarté s'installe dans votre vie, dans votre emploi, votre couple, avec vos enfants, avec votre argent. Tout est clair. Vous percevez la cause et l'effet : Je fais ceci, j'obtiens cela. C'est ainsi."*

*La perfection est l'autre nom de la réalité.*

*L'imperfection est de croire une pensée à propos de la réalité. **Byron Katie***