

**Catherine - 2019 :**

**dimanche 24 mars au dimanche 31 mars**

Descriptif : J'organise ce séjour car j'aime la beauté du désert, j'aime ce qu'il m'apporte ( me déconnecter totalement du quotidien pour revenir à l'essentiel), j'aime l'humilité, la dignité, le professionnalisme du guide et des chameliers qui nous accompagnent et qui font tout pour notre confort, notre bien-être. J'aime faire de nouvelles rencontres, j'aime les différences, j'aime le partage.

Ce séjour à double sens, en tant que psychothérapeute, je vous propose 2 ateliers afin d'apprendre les bases de 2 techniques de libération de chocs émotionnels qui sont : EFT (Emotional freedom technique) et LIRECEMO (Libération et REtraitement des Chocs Emotionnels par les Mouvements Oculaires)